

Serviço on-line de atestado médico

TECNOLOGIA

ATENÇÃO SERVIDORES



Está disponível no SouGov.br o serviço de envio on-line de atestado médico. Basta acessar o novo aplicativo e clicar em 'Atestado de Saúde'. Fácil, rápido e, o melhor, sem sair de casa

Nesse sentido, o procedimento de envio do atestado ocorrerá de forma sistemática sendo Registrado Automaticamente ou Registrado pelas Unidades SIASS (em casos de perícia médica), com a nova ferramenta o servidor acompanha todo o processo do atestado enviado, pendente, registrado).

O projeto piloto de implantação do atestado web já foi finalizado e a ferramenta agora é obrigatória. O prazo máximo para o envio de atestados pelo Atestado Web é de 5 (cinco) dias a contar da data de início do afastamento conforme o previsto no Decreto nº 7.003/2009, em que o servidor poderá

solicitar o atendimento da demanda de sua própria casa, pelo aplicativo do celular.

Casos específicos de não conseguir cadastrar o atestado via aplicativo devem contatar a unidade de gestão de pessoas para orientações.

Se ainda não tem, baixe o aplicativo SouGov.br no seu celular e aproveite todos os serviços disponíveis na palma da sua mão! Todas as informações sobre o acesso ao aplicativo podem ser consultadas no Portal do Servidor: www.gov.br/servidor/sougov.br.

O Sigepe mobile será desativado a partir do dia 3 de junho de 2021. Todos os serviços desse aplicativo já foram migrados para o SouGov.br

SIASS | DSQV | PROGEP



CISSP

Por Diana Moraes
Téc. em Segurança do Trabalho | Campus Abaetetuba



A CISSP no Campus Abaetetuba

A CISSP do Campus Abaetetuba é composta por cinco membros:

Diana Moraes dos Santos (Técnica em Segurança do Trabalho | titular)
Kazuo de Almeida Kamizuno (Professor titular)
Lúcia Cristina Sousa da Silva (Técnica de Enfermagem | titular)
Sueli de Lima Pereira, Professora (1º Suplente);
Emanuelle Cordeiro Alves, enfermeira (2º suplente)

A Comissão inicia ativa, pois quatro desses membros, já fazem parte da Comissão de Saúde e Qualidade de

Vida – CSQV local. (Exceto Sueli), dessa forma os membros já executam outras tarefas relacionadas a saúde e segurança, como palestras, ações, treinamentos, campanhas de conscientização e vacinação, SIPAT Integrada, roda de conversas.

Atualmente como estamos em trabalho remoto as ações mudaram de formato, mas não deixamos de realizar ações direcionadas aos servidores, agora fazemos lives, card's e outras ações no formato à distância.

A CISSP está em fase de implantação, ainda será apresentada formalmente

aos gestores do campus e outros setores.

Inicialmente já realizamos três reuniões em 2021, em que foram de grande relevância para a divisão de tarefas e de que forma iríamos iniciar com aplicação do **PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP**, esta aplicação ficou definida para depois da apresentação, mas já iniciamos com a escolha do modelo que será utilizado nos setores do campus.

A equipe demonstra muita empolgação com a CISSP local, pois era algo muito esperado para o nosso campus, como já realizávamos as ações de rotina para os servidores através da CSQV, essa nova comissão vem para somar e ajudar na valorização da Saúde e Segurança do Servidor.

A CISSP é de grande importância para nosso campus, pois através dela conseguiremos realizar mais ações que antes viamos como algo limitado, e acreditamos que dará certo e que veremos a cultura da saúde e segurança prevalecer entre nós servidores.



DICA DE SAÚDE

Por Elizama Azevedo
Médica | IFPA Reitoria



Combate ao ABUSO e EXPLORAÇÃO SEXUAL de crianças e adolescentes

Casos de violência e abuso sexual são mais comuns do que imaginamos. A cada 15 minutos uma criança ou adolescente é vítima de violência sexual no Brasil e maioria dos casos acontece dentro de casa, onde o agressor é conhecido ou alguém da família. Por isso, saber identificar sinais de abuso sexual é essencial para pais, educadores e profissionais da saúde.

Quais são os sinais de alerta de abuso sexual em crianças e adolescentes?

Segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), as vítimas demonstram uma variedade de comportamento. São sinais sugestivos, porém não indiscutíveis.

Mudança de comportamento. Medos que não tinha antes (do escuro, de ficar sozinho ou perto de determinadas pessoas), mudanças extremas no humor (era super calma e passa a ser agressiva). Como a maioria dos abusos

acontece com pessoas da família, às vezes, apresentam rejeição a essa pessoa, fica em pânico quando está perto dela.

Proximidade excessiva. Se ao chegar à casa de familiares ou conhecidos, seu filho desaparece por horas brincando com um primo mais velho, tio ou padrinho ou se é alvo de um interesse incomum de adultos da família em situações em que ficam sozinhos sem supervisão, é preciso atenção.

Regressão, como fazer xixi na cama ou voltar a chupar o dedo. Ou ainda começar a chorar sem motivo aparente. Se isolar com medo, não ficar perto de amigos, não confiar em ninguém, não sorrir ou usar roupas incompatíveis com o clima como mangas longas, capuz (pode ser sinal de autolesão) ou fugir de qualquer contato físico.

Segredos. É preciso explicar aos filhos que nenhum adulto ou criança mais

velha deve manter segredos com ela que não possam ser compartilhados com adultos de confiança, como a mãe ou o pai.

Hábitos, tais como um mau desempenho escolar, falta de concentração, recusa a participar de atividades, mudanças na alimentação (anorexia, bulimia), distúrbio do sono como pesadelos e insônias, medo de ficar sozinha e mudança na aparência e forma de se vestir.

Questões de sexualidade. Brincadeiras de cunho sexual, uso de palavras ou desenhos que se referem às partes íntimas podem indicar uma situação de abuso.

Questões físicas. Lesões que possam aparecer, roxos ou dores e inchaços nas regiões genitais ou anal, roupas rasgadas, vestígios de sangue ou espermatozoides, dores ao evacuar ou urinar, doenças sexualmente transmissíveis.

Como denunciar?

☎ **Disque 100 é um serviço que funciona 24 horas por dia,** incluindo sábados, domingos e feriados. Qualquer pessoa pode reportar alguma notícia de fato relacionada a violações de direitos humanos, da qual seja vítima ou tenha conhecimento. As ligações podem ser feitas de todo o Brasil por meio de discagem direta e gratuita, de qualquer terminal telefônico fixo ou móvel, bastando discar 100.

Os casos também podem ser denunciados ao conselho tutelar, às delegacias convencionais ou especializadas em proteção à criança e ao adolescente. Profissionais de saúde devem notificar os casos.



DICA CULTURAL

Por Gustavo da Silva Salles
Professor EBT | Campus Belém



Adica cultural de maio é uma sugestão do servidor Gustavo da Silva Salles, Engenheiro Civil (Coordenação de Estradas e CPPD/Campus Belém): **'Tarefa turística'**, conforme denominou, consiste em associar as tarefas do dia-a-

dia, como compras de peixes, carnes, hortifrutis, etc., ao passeio pela área do maior mercado aberto da América Latina, que se encontra em nossa área metropolitana. Segundo ele, isso se mostra um agradável passeio e um exercício de

cidadania, pois valorizamos nosso turismo e cultura locais, fortalecemos o comércio do pequeno vendedor, adquirimos produtos de qualidade e perpetuamos os hábitos de nossos ancestrais.

DSQV realização ação em prol da enfermagem



O IFPA **parabeniza e homenageia todos os profissionais de enfermagem** que se doam e se arriscam pelo bem da população, sobretudo nesse contexto pandêmico que todos estamos vivendo.

Atenciosos e guiados pelo dom de cuidar do próximo, os profissionais de enfermagem têm sido fiéis soldados que fortalecem a luta contra a Covid-19.

Apesar da importância desses profissionais, a categoria ainda sofre com a falta de reconhecimento, os baixos salários ofertados, as longas

jornadas e a falta de recursos para desenvolver suas atividades com segurança e dignidade. Por isso, o Conselho Federal de Enfermagem está realizando a campanha da Semana da Enfermagem 2021, a fim de destacar a discussão da valorização profissional da maior categoria da saúde no Brasil.

Enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem integram equipes na Reitoria e em campi do IFPA. O Instituto manifesta apoio e parabeniza todos os profissionais que atuam no estado.

Para saber como manifestar o seu apoio aos profissionais brasileiros de Enfermagem, acesse: www.valorizeaenfermagem.com.br.

