

**PROJETO DE
PROMOÇÃO À SAÚDE E
QUALIDADE DE VIDA
DO SERVIDOR**

CAMPUS AVANÇADO VIGIA



PODER EXECUTIVO
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO PARÁ
CAMPUS AVANÇADO VIGIA



MEMBROS DA COMISSÃO

Carlos Alberto Oliveira da Silva

Fabício dos Santos Rodrigues

Ingrid Paola Ribeiro Tomaz Cunha

Ivo de Abreu Araújo

Vânia Castelo Costa Dornelles

Vanilda de Magalhães Martins Vasconcelos.

1. SUMÁRIO

IDENTIFICAÇÃO	4
APRESENTAÇÃO	5
JUSTIFICATIVA	6
OBJETIVO GERAL	7
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	8
METAS	9
PÚBLICO ALVO	10
METODOLOGIA	11
EQUIPE MULTIPROFISSIONAL	12
RECURSOS	13
ORÇAMENTO	14
CRONOGRAMA	15
MONITORAMENTO	16



2. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Título do projeto	Promoção à Saúde e Qualidade de Vida do Servidor do Campus Avançado Vigia
Equipe do Projeto	Carlos Alberto Oliveira da Silva, Fabrício dos Santos Rodrigues, Ingrid Paola Ribeiro Tomaz Cunha, Ivo de Abreu Araújo, Vânia Castelo Costa Dornelles, Vanilda de Magalhães Martins Vasconcelos.
Campus	Avançado Vigia
Período de execução	Agosto a Dez/2019
Linha Temática	Saúde Integral.



3. APRESENTAÇÃO

Este documento apresenta propostas a serem realizadas pela Comissão de Gestão Ambiental e Saúde Coletiva, Promoção à Saúde e Qualidade de Vida do Campus Avançado Vigia, em parceria com a Secretaria de Saúde do município de Vigia, que vai desenvolver o Programa Saúde do Trabalhador e o Projeto NASF que atendem a linha temática de Saúde Integral: do homem e da mulher, da saúde mental, bucal, ocupacional, doenças crônicas e fatores de risco. O tema escolhido foi decidido em reunião.



4. JUSTIFICATIVA

As questões relacionadas à Saúde dos servidores públicos, em alguns casos, só se tornam relevantes quando os profissionais se afastam por problemas de saúde. Por esse motivo, se faz necessário adotar planos de ações para o trabalho de cuidado preventivo e melhor qualidade no trabalho.



5. OBJETIVO GERAL

Promover ações educativas de prevenção a doenças e qualidade de vida dos servidores do Campus Avançado Vigia.



6. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar o perfil dos servidores do Campus no quesito promoção à saúde e qualidade de vida;
- Ofertar palestras com temas diversos sobre a saúde integral e qualidade de vida;
- Proporcionar atividades físicas que estimulem hábitos saudáveis aos servidores.



7. METAS

- Potencializar a importância do cuidado a saúde no dia-a-dia do ambiente de trabalho, buscando atingir o máximo de servidores do Campus.
- Entender as principais dificuldades referentes a qualidade de vida e saúde no trabalho.
- Integrar soluções que visem o bem-estar do servidor por meio das palestras que serão ofertadas
- Incentivar hábitos que contribuam para uma melhor qualidade de vida do servidor.



8. PÚBLICO ALVO

O IFPA Campus Avançado Vigia consta de 31 servidores efetivos distribuídos em 18 professores e 13 técnicos administrativos. Além de 19 terceirizados, sendo 7 funcionários na limpeza, 8 no serviço de vigilância, 2 recepcionistas, 1 motorista e 1 encarregado.



9. METODOLOGIA

O Projeto será desenvolvido a partir do segundo semestre de 2019. Inicialmente será realizado um questionário com os servidores para saber o perfil de cada um, a partir disso direcionar as ações para a demanda identificada. Após o levantamento da qualidade de vida, a Comissão de Gestão e Educação Ambiental e Qualidade de Vida e Promoção à Saúde do Servidor encaminhará ofício junto a Secretaria de Saúde do município de Vigia para firmar a parceria. E posteriormente, iniciar o processo de ações a serem realizadas no Campus. Sobre o Programa de Saúde do Trabalhador serão realizadas palestras no IFPA – Vigia com o objetivo de atender as demandas identificadas no questionário. Será realizada uma ginástica laboral com os servidores no início da manhã, antes do início (das aulas e expediente) para estimular a prática da atividade física, a fim de promover uma melhor qualidade no trabalho.



10. EQUIPE MULTIPROFISSIONAL

Os profissionais envolvidos para participar do projeto serão assistentes sociais, psicólogos, nutricionistas, educador físico, entre outros que farão um acompanhamento dos servidores.



11. RECURSOS

Os recursos utilizados serão transporte para deslocamento das equipes envolvidas nas ações e alimentação em prol da saúde e qualidade de vida.



12. ORÇAMENTO

Tabela de Orçamento para a realização das atividades do projeto.

Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Subtotal
Gasolina	R\$ 4,36	20	R\$ 87,20
Óleo Diesel	R\$ 3,70	20	R\$ 70,00
Lanches	R\$ 2,00	50	R\$ 100,00
Valor Total			R\$ 257,20



13. CRONOGRAMA

Atividade	Meses						
	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Planejamento das Atividades	X						
Formulação de Questionário	X						
Aplicação do Questionário			X				
Ministração de Palestras				X			
Atividades Físicas para Servidores					X		
Relatório parcial de execução.						X	
Relatório final.							X



14. MONITORAMENTO

O monitoramento será feito no final de cada mês de ação, através de preenchimento de planilha encaminhada pela CAQV aos Campi.



15. REFERÊNCIAS

SAUDE. MINISTERIO DA. **Saúde mental: o que é, doenças, tratamentos e direitos.** Disponível em: <http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/saude-mental> em 13/06/2019 às 19:52h.

<http://portal.ifrn.edu.br/servidores/saude-do-servidor/lateral/projetos-de-promocao-a-saude-e-qualidade-de-vida-no-trabalho/natal-cidade-alta>. Acessado em 14/06/2019 às 10:38h.

http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nac_prom_saude.pdf. Acessado em 14/06/2019 às 11:32. Acessado em 14/06/2019 às 11:40h.