

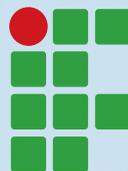
O Ministério da Saúde implementou no calendário vacinal a vacina quadrivalente, que protege contra o HPV de baixo risco tipos 6, 11, que causam verrugas anogenitais e de alto risco (tipos 16 e 18, que causam câncer de colo uterino).

A população-alvo prioritária da vacina HPV são as meninas na faixa etária de 9 a 14 anos e os meninos de 11 a 14 anos.

Fonte: INCA, Ministério da Saúde, Núcleo de Apoio a Gestão na Atenção à Mulher- NAGAN

**MULHER, NÃO DEIXE PARA DEPOIS, CUIDE-SE. O ÚTERO É O LUGAR ONDE A VIDA COMEÇA, NÃO ONDE TERMINA.**

FAZER O EXAME PREVENTIVO É UM ATO DE AMOR À VIDA



**INSTITUTO FEDERAL**  
Pará

Acesse!

[dgp.ifpa.edu.br](http://dgp.ifpa.edu.br)

-  IfpaOficial
-  ascom\_ifpa
-  ASCOM IFPA
-  ASCOM\_IFPA
-  ASCOM IFPA



**INSTITUTO FEDERAL**  
Pará

MÊS DE  
CONSCIENTIZAÇÃO  
SOBRE O CÂNCER  
DE COLO DE ÚTERO!

MARÇO  
MARÇO  
MARÇO  
MARÇO  
MARÇO  
lilás

## CONCEITO

O câncer do colo do útero, também chamado de câncer cervical, é causado principalmente pela infecção persistente por alguns tipos de Papilomavírus Humano (Tipos oncogênico -16, 18, 31, 33, 45, 58). É a primeira causa de óbito em mulheres do estado do Pará e mais de 90 % dos casos são evitáveis.

A infecção genital por esse vírus é muito frequente e não causa doença na maioria das vezes. Entretanto, em alguns casos, ocorrem alterações celulares que podem evoluir para o câncer. Essas alterações são descobertas facilmente no exame preventivo (conhecido também como Papanicolaou ou PCCU), e são curáveis na quase totalidade dos casos. Por isso, é importante a realização periódica desse exame.

## FATORES DE RISCO

- Sexo desprotegido
- Histórico de ISTs (HPV);
- Idade precoce da primeira relação sexual;
- Tabagismo, sedentarismo e alimentação inadequada;
- Imunodepressão e imunodeficiência;

## SINAIS E SINTOMAS

O câncer do colo do útero é uma doença de desenvolvimento lento, que pode não apresentar sintomas em fase inicial. Nos casos mais avançados, pode evoluir para sangramento vaginal intermitente (que vai e volta) ou após a relação sexual, secreção vaginal anormal e dor abdominal associada a queixas urinárias ou intestinais.

## DETECÇÃO PRECOCE

O exame preventivo do câncer do colo do útero (Papanicolau) é a principal estratégia para detectar lesões precursoras e fazer o diagnóstico precoce da doença. Casos suspeitos são confirmados com biópsia e exames complementares.

## QUEM DEVE FAZER E QUANDO FAZER O EXAME PREVENTIVO?

Toda mulher que tem ou já teve vida sexual e que estão entre 25 e 64 anos de idade (faixa etária de risco). Devido à longa evolução da doença, o exame pode ser realizado a cada três anos. Para maior segurança do diagnóstico, os dois primeiros exames devem ser anuais. Se os resultados estiverem normais, sua repetição só será necessária após três anos.

## SE O SEU EXAME ACUSOU:

**Negativo para câncer:** Se esse for o seu primeiro resultado negativo, você deverá fazer novo exame preventivo daqui a um ano. Se você já tem um resultado negativo no ano anterior, deverá fazer o próximo exame preventivo daqui a três anos;

**Infecção pelo HPV ou lesão de baixo grau:** Você deverá repetir o exame daqui a seis meses;

**Lesão de alto grau:** O médico decidirá a melhor conduta. Você vai precisar fazer outros exames, como a colposcopia;

**Amostra insatisfatória:** A quantidade coletada de material não foi suficiente para fazer o exame. Você deve repetir o exame logo que for possível.

**ATENÇÃO! EM TODAS AS SITUAÇÕES, É IMPORTANTE SEGUIR AS RECOMENDAÇÕES MÉDICAS.**

## COMO PREVENIR?

Alimentação saudável, identificação dos fatores de riscos e uso do preservativo.