

INFORME-SE!

O que é câncer de próstata?

O câncer de próstata é o mais frequente entre os homens, depois do câncer de pele. Embora seja uma doença comum, por medo ou por desconhecimento muitos homens preferem não conversar sobre esse assunto. As estimativas apontam 68.220 novos casos em 2018. Na presença de sinais e sintomas, recomenda-se a realização de exames. A doença é confirmada após fazer a biópsia, que é indicada ao encontrar alguma alteração no exame de sangue (PSA) ou no toque retal, que somente são prescritos a partir da suspeita de um caso por um médico especialista.

NO VEM BRO Azul

EN TEN DA

O que é próstata?

A próstata é uma glândula presente apenas nos homens, localizada na frente do reto, abaixo da bexiga, envolvendo a parte superior da uretra (canal por onde passa a urina). A próstata não é responsável pela ereção nem pelo orgasmo. Sua função é produzir um líquido que compõe parte do sêmen, que nutre e protege os espermatozoides. Em homens jovens, a próstata possui o tamanho de uma ameixa, mas seu tamanho aumenta com o avançar da idade.



Agora é a vez dos homens!

Prevenção e promoção da Saúde do Homem

INFORME-SE!

Fatores de risco

Homens acima dos 50, ou 45 se fizerem parte do grupo de risco, devem ir ao urologista

HISTÓRICO FAMILIAR

Se algum homem da família já teve câncer de próstata, a chance de desenvolver a doença é ainda maior

COR DE PELE

Homens negros têm mais casos deste tipo de câncer

OBESIDADE

Homens com sobrepeso ou obesos, além daqueles que fazem abuso de álcool e tabaco, tem mais chance de contrair a doença

NO VEM BRO

Azul

SIN TO MAS

Figure atento!

URINA EM JATO E AMARELADA

URINA FRACA OU EM GOTAS

IMPOTÊNCIA

DOR AO EJACULAR

SANGUE NO SÊMEN



Agora é a vez dos homens!

Prevenção e promoção da Saúde do Homem

INFORME-SE!

Como evitar?

TER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.

MANTER O PESO CORPORAL ADEQUADO

PRATICAR ATIVIDADE FÍSICA

NÃO FUMAR

EVITAR O CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS

**NO
VEM
BRO**
Azul

Faça exames!

**PRE
VEN
ÇÃO**

PSA
EXAME DE TOQUE
EXAMES DE URINA
ULTRASSOM
BIÓPSIA



Agora é a vez dos homens!
Prevenção e promoção da Saúde do Homem

INFORME-SE!

Como tratar?

O câncer de próstata é feito por meio de uma ou de várias modalidades/técnicas de tratamento, que podem ser combinadas ou não. A principal delas é a cirurgia, que pode ser aplicada junto com radioterapia e tratamento hormonal, conforme cada caso.

**NO
VEM
BRO**
Azul

FONTE
MINISTÉRIO DA SAÚDE

CAMPANHA NOVEMBRO AZUL
**DIRETORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENAÇÃO DE ASSISTÊNCIA E QUALIDADE DE VIDA**

“Agora é a vez dos homens!
Prevenção e promoção da Saúde do Homem